АНОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

**Предмет**: Физическая культура

**Уровень образования:** Начального общего образования (1 -4 класс)

**Нормативно – методические материалы**

* федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования по изобразительному искусству (приказ Минобрнауки РФ от 17.12.10 №1897);
* Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2 ч.Ч.2 – 4-е изд., перераб. – М.: Просвещение, 2011. (Стандарты второго поколения);
* рабочая программа «Физическая культура» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. Москва: Просвещение, 2014.
* - федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

**Реализуемый УМК**

1 -4 класс: В. И. Ляха, А. А. Зданевича М.: Просвещение, 2011-2014 г.г.

**Цели и задачи изучения предмета:**

**Основная цель курса** —форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи физического воспитания учащихся 1-4 классов направлены:

формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих её культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;

формирование базовых двигательных навыков и умений, их вариативное использование в игровой деятельности и в самостоятельных занятиях;

расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;

формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;

расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счёт направленного развития основных физических качеств и способностей;

формирование практических умений и навыков, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах, способствующих групповому взаимодействию в процессе использования подвижных игр и элементов со­ревнования.

**Срок реализации программы:** 4 года

**Место в учебном плане:** Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ всего на изучение учебного предмета «Физическая культура»в начальной школе отводится 405 ч: 1 класс — 99ч (33 учебные недели), 2, 3 и 4 клас­сы — по 102 ч (34 учебные недели).